

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Горбачевская

ИП Горбачевская И.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с7 до11(1-4 кл)						
Завтрак						
129,16	Суп картофельный с горохом,мясом птицы и гренками	290,00	13,45	4,70	31,60	220,0
БУ000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	140,0
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	70,0
ИТОГО по: Завтрак		71,09	18,25	13,60	72,68	490,0
Дети участ.СВО 1-4кл						
Завтрак						
129,16	Суп картофельный с горохом,мясом птицы и гренками	290,00	13,45	4,70	31,60	220,0
БУ000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	140,0
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	70,0
ИТОГО по: Завтрак		71,09	18,25	13,60	72,68	490,0
Обед						
25,24	Салат из свеклы с растительным маслом	80,00	1,49	6,76	8,77	102,0
66,62	Суп-лапша	250,00	2,77	5,29	15,61	120,0
118,08	Жаркое по-домашнему с птицей	175,00	18,00	16,00	15,00	180,0
294,01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	70,0
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,0
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	20,70	90,0
ИТОГО по: Обед		79,73	30,02	29,16	106,47	710,0
Дети участ.СВО 5-11кл						
Завтрак						
129,16	Суп картофельный с горохом,мясом птицы и гренками	290,00	13,45	4,70	31,60	220,0
БУ000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	140,0
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	100,0
ИТОГО по: Завтрак		78,02	19,05	13,70	78,18	510,0
Обед						
25,27	Салат из свеклы с растит.маслом	100,00	1,87	8,42	10,97	120,0
66,62	Суп-лапша	250,00	2,77	5,29	15,61	120,0
118,09	Жаркое по-домашнему с птицей	200,00	20,71	18,30	17,14	200,0
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,0
420,08	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	70,00	6,00	0,70	38,50	180,0
421,09	Хлеб ржано-пшеничный д/п	65,00	5,20	0,65	29,90	140,0

ИТОГО по: Обед	90,02	36,55	33,36	122,10	
----------------	-------	-------	-------	--------	--

ММС(1-4кл.)

Завтрак

129,16	Суп картофельный с горохом, мясом птицы и гречкой	290,00	13,45	4,70	31,60	226,75
БУ000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	140,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	70,00
ИТОГО по: Завтрак		71,09	18,25	13,60	72,68	490,00

ММС(5-11кл.)

Завтрак

129,16	Суп картофельный с горохом, мясом птицы и гречкой	290,00	13,45	4,70	31,60	226,75
БУ000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	140,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	100,00
ИТОГО по: Завтрак		78,02	19,05	13,70	78,18	510,00

ОВЗ и инв(1-4кл)

Завтрак

129,16	Суп картофельный с горохом, мясом птицы и гречкой	290,00	13,45	4,70	31,60	226,75
БУ000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	140,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	70,00
ИТОГО по: Завтрак		71,09	18,25	13,60	72,68	490,00

Обед

25,24	Салат из свеклы с растительным маслом	80,00	1,49	6,76	8,77	100,00
66,62	Суп-лапша	250,00	2,77	5,29	15,61	120,00
118,08	Жаркое по-домашнему с птицей	175,00	18,00	16,00	15,00	180,00
294 01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	70,00
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
421*08я	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	3,60	0,45	20,70	90,00
ИТОГО по: Обед		79,73	30,02	29,16	106,47	710,00

ОВЗ и инв(5-11кл)

Завтрак

129,16	Суп картофельный с горохом, мясом птицы и гречкой	290,00	13,45	4,70	31,60	226,75
БУ000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60	140,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	100,00
ИТОГО по: Завтрак		78,02	19,05	13,70	78,18	510,00

Обед

№25,27	Салат из свеклы с растит.маслом	100,00	1,87	8,42	10,97	120,00
66,62	Суп-лапша	250,00	2,77	5,29	15,61	120,00
118,09	Жаркое по-домашнему с птицей	200,00	20,71	18,30	17,14	200,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,08	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	70,00	6,00	0,70	38,50	180,00
421,09	Хлеб ржано-пшеничный д/п	65,00	5,20	0,65	29,90	140,00
ИТОГО по: Обед		90,02	36,55	33,36	122,10	820,00

Родительские взносы

Завтрак					
29,16	Суп картофельный с горохом, мясом птицы и гренками	290,00	13,45	4,70	31,60
60000ш	Бутерброд с маслом 30/10 №1/2004	40,00	2,40	8,60	14,60
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00
ИТОГО по: Завтрак		78,02	19,05	13,70	78,18

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог


